

## Herbes de la ratafia:

Nom	Nom científic	Propietats (aplicació interna)	Part
Alfàbrega	<i>Ocimum basilicum</i>	Digestiva, còlics	Flor / fulla
Anís estrellat	<i>Illicium verum</i>	Aromàtica. Per fer ratafia	Fruit
Berbena	<i>Verbena chamaedryfolia</i> Juss.	Antisèptica renal, antiinflamatòria, hepatoprotectora	Flor / fulla
Blet de paret	<i>Parietaria officinalis</i>	Anticefalàlgia i refrescant	Flor / fulla
Camamilla	<i>Matricaria recutita</i>	Digestiva, antiemètica	Flor
Camamilla de muntanya	<i>Santolina</i> <i>Chamaecyparissus</i>	Laxant, depurativa, purgant, tranquil·litzant	Flor / fulla
Canyella	<i>Cinnamomum camphora</i>	Antiespasmòdic, antibacterià, antiinflamatori, antioxidant	Escorça
Cap d'ase	<i>Centaurea aspera</i>	Hipoglucemiant	Flor
Clavell d'espècie	<i>Syzyguym aromaticum</i>	Aromàtica	Flor
Comí	<i>Cuminum cyminum</i>	Estomacal i adipsica	Llavor
Coriandre	<i>Coriandrum sativum</i>	Digestiu, ntiflatulent, depuratiu	Fruit
Cua de cavall	<i>Equisetum arvense</i>	Diürètica	Tija
Donzell	<i>Artemisa absinthium</i>	Contra els oxiürs, antihelmintica	Flor / fulla
Escabiosa	<i>Scabiosa atropurpurea</i>	Anticatarral, depurativa, xarmpió, furònculs	Flor / fulla
Espígol	<i>Lavandula latifolia</i>	Anticefàlica, calmant	Flor
Estragó	<i>Artemisa dracunculus</i>	Digestiu i carminatiu	Part aèria
Eucaliptus	<i>Eucaliptus globulus</i>	Anticatarral, descongèstiva polmunar	Fruit / fulla
Farigola	<i>Thymus vulgaris</i>	Hipertensiva, sedant, anticatarral, digestiva	Flor / fulla
Fonoll	<i>Foeniculum vulgare</i>	Estomacal, antiflatulenta i diürètica	Fruit / fulla
Ginebró	<i>Juniperus communis</i>	Anticatarral, antiasmàtica	Fruit
Ginesta	<i>Spartium junceum</i>	Digestiva	Flor
Gingebre	<i>Zingiber officinale</i>	Antioxidant, refredats	Arrel
Herba del traïdor	<i>Prunella vulgaris</i>	Antiespasmòdica intestinal	Flor / fulla



<b>Herba fetgera</b>	<i>Vincetoxicum nigrum</i>	Antipirètica	Fulla / tija
<b>Herba pedrera</b>	<i>Lithospermum officinale</i>	Antilitiàsica renal	Fruit
<b>Herba renària</b>	<i>Herniaria glabra</i>	Antidiarreica, diürètica, depurativa sangínia	Flor
<b>Hipèric</b>	<i>Hypericum perforatum</i>	Antisèptica, antiinflamatòria, analgèsica	Flor
<b>Hisop</b>	<i>Hyssopus officinalis</i>	Anticatarral, descongestiva pulmonar, tos	Flor
<b>Llentiscle</b>	<i>Pistacia lentiscus</i>	Antigripal	Flor / fulla
<b>Lligabosc</b>	<i>Lonicera periclymenum</i>	Antisèptica intestinal	Flor
<b>Llimoner</b>	<i>Citrus limon</i>	Antiobesitat, antisèptica i bucofaríngica	Fruit / fulla
<b>Llor</b>	<i>Laurus nobilis</i>	Tranquil·litzant, digestiva	Fulla
<b>Magnòlia</b>	<i>Magnolia grandiflora</i>	Antiansietat, antiangiogèniques	Pètals
<b>Malva</b>	<i>Malva sylvestris</i>	Anticatarral, tos, laxant, anticefàlica	Flor
<b>Malví</b>	<i>Althaea officinalis</i>	Anticatarral, tos, antireumàtica	Arrel
<b>Malví</b>	<i>Althaea officinalis</i>	Anticatarral, tos, antireumàtica	Arrel
<b>Marduix</b>	<i>Origanum majorana</i>	Digestiva, contra l'insomni	Flor / fulla
<b>Marialluïsa</b>	<i>Lippia triphylla</i>	Digestiva, analgèsica menstrual, refrescant	Fulla
<b>Matafaluga</b>	<i>Pimpinella anisim</i>	Antiflatulenta, aromàtica	Fruit
<b>Menta</b>	<i>Mentha spicata</i>	Digestiva, hepatoprotectora,	Fulla
<b>Menta americana</b>	<i>Mentha</i>	Digestiva, hepatoprotectora,	Fulla
<b>Menta de riu</b>	<i>Mentha aquatica</i>	Hepatoprotectora, digestiva	Fulla
<b>Menta piperita</b>	<i>Mentha piperita</i>	Hepatoprotectora, antiflatulenta, tos, tònica nerviosa	Fulla
<b>Milfulles</b>	<i>Achillea millefolium</i>	Anticatarral, digestiva, antihipertensiva	Flor
<b>Murta</b>	<i>Myrtus communis</i>	Bronquitis, refredats, prostatitis	Flor / fulla



<b>Nepta</b>	<i>Nepeta cataria</i>	Tranquil·litzant, digestiva, còlics,	Flor
<b>Nou</b>	<i>Juglans regia</i>	Hepatoprotectora	Fruit
<b>Nou moscada</b>	<i>Myristica fragrans</i>	Antiflatulenta, hipocondria, dolors menstruals	Llavor
<b>Olivera</b>	<i>Olea europaea</i>	Antihipertensiva	Fulla
<b>Orella d'ós</b>	<i>Ramonda myconi</i>	Anticatarral, antigripal	Flor / fulla
<b>Orenga</b>	<i>Origanum vulgare</i>	Digestiva, antiasmàtica, anticatarral, depurativa	Flor / fulla
<b>Plantatge ample</b>	<i>Plantago major</i>	Antiuricèmica, refrescant, diürètica, hepatoprotectora	Fulla
<b>Plantatge estret</b>	<i>Plantago lanceolata</i>	Antiuricèmica, refrescant, diürètica, hepatoprotectora	Fulla
<b>Poniol</b>	<i>Mentha pulegium</i>	Anticatarral, antidiarreja, digestiva, hepatoprotectora	Flor / fulla
<b>Regalèssia</b>	<i>Glyzirrhiza glabra</i>	Antiàcid, refredats, antidepressiu, antiinflamatori digestiu	Arrel
<b>Rementerola</b>	<i>Satureja calamintha</i>	Antidiarreja	Flor / fulla
<b>Romaní</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Anticatarral, digestiva, antimigranyosa	Flor / fulla
<b>Rosa</b>	<i>Rosa</i>	Antisèptica dermatològica	Flor
<b>Ruda</b>	<i>Ruta chalepensis</i>	Digestiva, anticonceptiva, abortiva	Fulla
<b>Sajolida</b>	<i>Satureja montana</i>	Estomacal	Flor / fulla
<b>Salsa pastor</b>	<i>Thymus serpyllum</i>	Anticatarral, digestiva i estomacal	Flor / fulla
<b>Sàlvia</b>	<i>Salvia officinalis</i>	Sedant, digestiva, hipertensiva, descongestiva, depurativa, diürètica	Flor / fulla
<b>Saüc (Flor de)</b>	<i>Sambucus nigra</i>	Analgèsica, antiinflamatòria, antisèptica	Flor / fulla
<b>Taronger</b>	<i>Citrus sinensis</i>	Tranquil·litzant, estomacal, carminatiu	Fruit / fulla
<b>Tarongina</b>	<i>Melissa oficinalis</i>	Digestiva i sedant	Fulla
<b>Til·la</b>	<i>Tilia platyphyllos</i>	Sedant	Flor
<b>Tomanyí</b>	<i>Lavandula stoechas</i>	Anticatarral, digestiva, tos	Flor